



T.C.
KAHRAMANMARAŞ İSTİKLAL ÜNİVERSİTESİ
ELBİSTAN SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU



ETKİNLİK SONLANDIRMA FORMU

1. Etkinlik Bilgileri

- **Etkinliği Düzenleyen Birim:** Elbistan Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu – Yaşlı Bakım/ Optisyenlik Programı
- **Etkinliğin Başlatılma Talebi:** 2025 yılının Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı tarafından “Aile Yılı” ilan edilmesi dolayısıyla, gençlerin dijital bağımlılık düzeylerini azaltmak, fiziksel ve ruhsal iyilik hallerini desteklemek amacıyla bir farkındalık etkinliği düzenlenmesi hedeflenmiştir.
- **Etkinlik Türü:** Sosyal Sorumluluk, Farkındalık Etkinliği, Kamp
 - **Etkinliğin Konusu:** “Dijital Detoks Kampı” kapsamında genç bireylerin dijital teknolojilerden kısa süreliğine uzaklaşarak doğa ile temas etmeleri, sosyal ilişkilerini güçlendirmeleri, içsel farkındalıklarını artırmaları ve teknoloji kullanım alışkanlıklarını gözden geçirmeleri hedeflenmiştir.
- **Etkinliğin Amacı:** Katılımcıların dijital araçlarla olan ilişkilerini yeniden değerlendirmelerini sağlamak; bilinçli teknoloji kullanımı, sosyal bütünleşme ve fiziksel aktivite aracılığıyla bütüncül gelişimlerini desteklemek.

2. Etkinlik Organizasyonu

- **İş Birliği Yapılan Birim(ler):** Elbistan Sosyal Hizmet Merkezi, Elbistan İlçe Gençlik ve Spor Müdürlüğü
- **Etkinlik Tarihi:** 25.05.2025
- **Etkinlik Süresi:** Tam gün etkinlik (08:30 – 18:00)
- **Etkinlik Yeri:** Elbistan Pınarbaşı
- **Katılımcı Sayısı:** 30

3. Katılımcı Geri Bildirimleri

- **Katılımcıların Etkinlik Hakkındaki Görüşleri:**

Etkinlik sonunda yapılan sözlü ve yazılı geri bildirimlere göre öğrenciler; teknolojiden uzak geçirilen zamanın ruhsal ve bedensel sağlık üzerindeki olumlu etkilerinden memnun olduklarını ifade etmişlerdir. Grup oyunları, sabah sporu ve “Geleceğe Dair Söyleşiler” gibi etkinliklerin hem eğitici hem de eğlendirici olduğu belirtilmiştir. Öğrencilerin büyük çoğunluğu doğa ile temas kurmanın sosyal ilişkilerini güçlendirdiğini, kendilerini daha huzurlu ve üretken hissettiklerini belirtmiştir.



T.C.
KAHRAMANMARAŞ İSTİKLAL ÜNİVERSİTESİ
ELBİSTAN SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU



▪ **Öneriler ve İyileştirme Alanları:**

Bazı katılımcılar kampın süresinin daha uzun olmasını ve bu tür etkinliklerin dönemsel olarak tekrar edilmesini önermiştir.

4. Etkinlik Çıktıları ve Sonuçları

Elde Edilen Kazanımlar:

Katılımcıların dijital medya bağımlılığına dair farkındalıkları artmıştır.

Sosyal bağlar güçlenmiş; grup oyunları ve söyleşiler ile iletişim becerileri desteklenmiştir.

Fiziksel sağlık, düzenli spor ve yürüyüşlerle teşvik edilmiştir.

Kariyer planlama ve sosyal sorumluluk konularında öğrencilerin bilgi ve bilinç düzeyleri artırılmıştır.

Katılımcılar, teknoloji kullanım alışkanlıklarını daha bilinçli şekilde düzenlemeye yönelmişlerdir.

▪ **Etkinlik Kapsamında Oluşan Belgeler:**

Görsel dokümantasyon (fotoğraf, video), sosyal medya ve haberler

▪ **Etkinlik Sonrası Alınan Aksiyonlar:**

Gelen talepler doğrultusunda, dijital detoks temalı etkinliklerin yıl içinde farklı tarihlerde ve farklı gruplarla tekrarlanması planlanmıştır. Ayrıca, kamp süresinin 2 güne çıkarılması ve doğada konaklamalı etkinliklerin düzenlenmesi önerilmiştir. Etkinliğe mezun öğrencilerin de mentör olarak dahil edilmesi düşünülmektedir.

5. Değerlendirme ve İmza

▪ **Etkinlik Sorumlusu:**

Doç. Dr. Mustafa KAVGACI
(Elbistan Sağlık Hizmetleri MYO Müdürü /
Optisyonluk Programı Öğretim Elemanı)

Öğr. Gör. Dr. Uğur ATALAR
(Yaşlı Bakım Hizmetleri Bölümü)

▪ **İlgili Birim Yetkilisi:**

Doç. Dr. Mustafa KAVGACI
(Elbistan Sağlık Hizmetleri MYO Müdürü /
Optisyonluk Programı Öğretim Elemanı)