



T.C.
KAHRAMANMARAŞ İSTİKLAL ÜNİVERSİTESİ
ELBİSTAN SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU



ETKİNLİK SONLANDIRMA FORMU

1. Etkinlik Bilgileri

- **Etkinliği Düzenleyen Birim:** Elbistan Sosyal Hizmet Merkezi-Elbistan Sağlık Hizmetleri MYO
- **Etkinliğin Başlatılma Talebi:** Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı tarafından ilan edilen “2025 Aile Yılı” kapsamında, dijital bağımlılık, sosyal izolasyon ve fiziksel durağanlık gibi sorunlara dikkat çekmek amacıyla, öğrencilerin teknoloji kullanımına kısa bir ara vererek doğayla, kendileriyle ve birbirleriyle daha nitelikli ilişkiler kurmalarını sağlamak hedeflenmiştir. Etkinlik, Elbistan Sosyal Hizmet Merkezi koordinasyonunda ve İlçe Gençlik ve Spor Müdürlüğü iş birliğiyle gerçekleştirilmiştir.
- **Etkinlik Türü:** Kamp – Grup Çalışması – Atölye
- **Etkinliğin Konusu:** Gençlerin dijital bağımlılıkla mücadele etmesine katkı sunmak, fiziksel ve zihinsel farkındalıklarını artırmak ve sosyal etkileşimlerini güçlendirmek.
- **Etkinliğin Amacı:**
 - ☆ Öğrencilerin dijital araçları daha bilinçli ve kontrollü kullanmalarını sağlamak.
 - ☆ Teknoloji ile ilişkilerini gözden geçirmelerine fırsat tanımak.
 - ☆ Doğa ile temas kurarak psikolojik ve fiziksel sağlıklarını desteklemek.
 - ☆ Sosyal ilişkileri güçlendirmek ve grup dinamiği geliştirmek.

2. Etkinlik Organizasyonu

- **İş Birliği Yapılan Birim(ler):** Elbistan Sosyal Hizmet Merkezi-Elbistan İlçe Gençlik ve Spor Müdürlüğü
- **Etkinlik Tarihi:** 23.05.2025
- **Etkinlik Süresi:** 14 Saat
- **Etkinlik Yeri:** Pınarbaşı Mesire Alanı
- **Katılımcı Sayısı:** 30



3. Katılımcı Geri Bildirimleri

▪ Katılımcıların Etkinlik Hakkındaki Görüşleri:

Kamp sonunda uygulanan geri bildirimler ve bireysel görüşmelerden elde edilen verilere göre teknolojiye uzak kalmanın kendilerine iyi geldiğini, sosyal ilişkilerinin ve grup içi etkileşimlerinin olumlu yönde geliştiğini, kamp süresince uygulanan fiziksel etkinliklerin ruhsal sağlıklarına olumlu katkı sağladığını belirtmiştir. Ayrıca öğrenciler, kamp ortamında yapılan kariyer söyleşileri ve grup oyunlarının ilham verici ve eğitici olduğunu ifade etmişlerdir.

▪ Öneriler ve İyileştirme Alanları:

Gözlenen etkiler

- ☆ Günlük telefon kullanım süresinde bilinçli azalma
- ☆ Grup içinde aidiyet hissinin güçlenmesi
- ☆ Zihinsel farkındalık, dikkat ve sabırda artış
- ☆ Doğa ile temasa karşı pozitif tutum gelişimi

Katılımcı önerileri

- ☆ Kamp süresinin uzatılması
- ☆ Atölye çeşitliliğinin artırılması
- ☆ Doğada meditasyon ve sessizlik yürüyüşü gibi farkındalık temelli çalışmaların eklenmesi

4. Etkinlik Çıktıları ve Sonuçları

- **Elde Edilen Kazanımlar:** Dijital Detoks Kampı sonucunda öğrenciler çeşitli düzeylerde önemli kazanımlar elde etmişlerdir. Bireysel düzeyde, katılımcılar dijital bağımlılık konusunda kişisel farkındalık kazanmış; teknoloji kullanım alışkanlıklarını sorgulama ve yeniden yapılandırma yönünde içgörü geliştirmişlerdir. Sosyal düzeyde, öğrenciler grup çalışmaları ve etkileşimli etkinlikler aracılığıyla ekip ruhu, empati ve yüz yüze iletişim becerilerini geliştirme fırsatı bulmuşlardır. Fiziksel açıdan değerlendirildiğinde ise doğada geçirilen süre, hareketlilik ve egzersiz alışkanlıklarının desteklenmesine katkı sağlamıştır. Psikolojik kazanımlar kapsamında ise öğrencilerde anksiyete düzeylerinde azalma, içsel dinginlikte artış ve öz farkındalık gelişimi



T.C.
KAHRAMANMARAŞ İSTİKLAL ÜNİVERSİTESİ
ELBİSTAN SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU



gözlemlenmiştir. Ayrıca kamp süresince gerçekleştirilen çevre temizliği etkinlikleri aracılığıyla çevre bilinci ve sorumluluk duygusunun güçlendiği ifade edilmiştir.

- **Etkinlik Kapsamında Oluşan Belgeler:** Etkinlik kapsamında çeşitli dokümanlar oluşturulmuştur. Bunlar arasında kamp duyurularına yönelik afiş ve metinler, katılımcı listeleri, anket formları ve sonuç raporları ile birlikte kamp sürecini belgeleyen görsel materyaller (fotoğraflar ve kısa video kesitleri) yer almaktadır. Ayrıca kamp sonunda hazırlanan kapsamlı bir etkinlik değerlendirme raporu ile sürecin genel analizi yapılmıştır.
- **Etkinlik Sonrası Alınan Aksiyonlar:** Etkinlik sonrası alınan aksiyonlara bakıldığında; katılımcı geri bildirimleri doğrultusunda dijital detoks kampının her yıl düzenli olarak gerçekleştirilmesi yönünde planlamalar yapılmıştır. Öğrencilerin ruhsal ve sosyal gelişimlerine katkı sunan doğa temelli etkinliklerin artırılması önerilmiş, daha fazla bölüm öğrencisinin gönüllü katılımını teşvik etmek amacıyla tanıtım çalışmalarının genişletilmesi hedeflenmiştir. Ayrıca kamp süresinin uzatılması ve içerik çeşitliliğinin artırılması yönündeki öneriler de değerlendirmeye alınarak gelecekteki organizasyonlar için geliştirme alanları belirlenmiştir.

5. Değerlendirme ve İmza

- **Etkinlik Sorumlusu:**

Öğr. Gör. Dr. Uğur ATALAR
(Yaşlı Bakımı Programı)

Öğr. Gör. Doç. Dr. Mustafa KAVGACI
(Yüksekokul Müdürü)